

Целью программы **«Разговор о правильном питании»** является формирование у детей основ культуры питания, как составляющей здорового образа жизни.

Задачи программы:

- создание условий для формирования и развития представления у детей о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирования готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;
- создание условий для формирования у школьников знаний о правилах рационального питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
- создание условий для освоения детьми практических навыков рационального питания;
- создание условий для формирования навыков правильного питания, как составной части здорового образа жизни;
- создание условий для формирования представления о правилах этикета, связанных с питанием осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности;
- создание условий для пробуждения у детей интереса к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем, расширения знаний об истории и традициях своего народа и культуре и традициям других народов;
- создание условий для развития творческих способностей и кругозора у детей, их интересов и познавательной деятельности;
- создание условий для развития коммуникативных навыков у школьников, умения эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблемы.